

Vredescontract met de aarde

Aandacht voor het reduceren van onze ecologische voetafdruk.

Dit formulier biedt een aantal acties aan die we kunnen nemen om de impact van onze levensstijl op de aarde te verminderen.

Blader eens door deze voorstellen en, als je je hierdoor geïnspireerd voelt, verbindt je dan tot een aantal van deze toezeggingen door ze te markeren met een "v". Als je deze actie nu al doet, kan je ze markeren met een "X"

Als je klaar bent, kan je jouw toezeggingen kopiëren en bij je dragen om je eraan te blijven herinneren. Bovendien kan je deze toezeggingen ook doen op www.earthpeacetreaty.org om dit aan anderen te laten zien, zodat zij zich ook geïnspireerd kunnen voelen door jouw acties.

Ik, _____, neem me voor

Aandachtig om te gaan met mijn mobiliteit door:

- dagen per week naar het werk / mijn opleiding te lopen of te fietsen.
- Naar bestemmingen binnen tien kilometer te lopen of te fietsen
- Binnen mijn woonplaats zoveel mogelijk te lopen of te fietsen
- Naar mijn werk / opleiding gebruik te maken van het openbare vervoer of te carpoolen.
- De duur van mijn vlieguren te verminderen naar minder dan ___ vlieguren per jaar.
- De uitstoot, veroorzaakt door mijn reizen met het vliegtuig te compenseren
- Een keer per week een autovrije dag te hebben.
- Een keer per maand een autovrije dag te hebben.
- Een dag per week thuis te werken.
- Mijn autoritten met ___ % (___ Km/jaar) te reduceren
- Een brandstofefficiënte auto met een groen label / elektrische auto aan te schaffen
- Als ik tóch auto rij een zo milieuvriendelijk mogelijke rijstijl (ecodriving) te hanteren
- Afspraken en overleg telefonisch of met Skype e.d. te doen ipv autorijden.

Aandachtig om te gaan met mijn energieverbruik door:

- Een dag per week een elektriciteitsvrije dag te hebben.
- Een energie onderzoek voor mijn huis te laten uitvoeren en mijn huis meer klimaatneutraal te maken.
- Zonnepanelen voor het huis te kopen en installeren.
- Gebruik te maken van groene energie
- Mijn kleren aan de waslijn te drogen (i.p.v. in de droger.)
- Het gebruik van haardrogers etc. te verminderen
- De gloeilampen in huis door ledlampen te vervangen
- Het gebruik van airconditioning thuis te beperken.
- De airconditioning thuis met ___ graden te verminderen.
- De verwarming thuis ___ graden lager in te stellen.

Vredescontract met de aarde

- Een programmeerbare thermostaat in het huis te installeren om het energieverbruik te verminderen.
- Mijn huis te isoleren en isolerende beglazing aan te schaffen.
- Het installeren van een zonneboiler.
- Apparatuur uit te schakelen uit als ze niet in gebruik zijn in plaats van aan laten staan of op de stand-by stand.
- Stekkerdozen met een schakelaar te installeren om restenergieverbruik te voorkomen.
- De computer en het beeldscherm na 10 minuten uit te laten schakelen

Aandachtig om te gaan met mijn voeding door:

- Alleen vegetarisch voedsel te consumeren.
- De aankoop van lokaal of regionaal geproduceerd voedsel om zo onze lokale landbouwers te ondersteunen en de uitstoot voor voedseltransporten te verminderen
- Zelf groenten en fruit te verbouwen.
- Géén gebruik te maken van pesticiden of herbiciden.
- ___ % biologisch voedsel te kopen.

Aandachtig om te gaan met hergebruik en de vermindering van afval door:

- De koop van wegwerpartikelen en artikelen met veel verpakkingsmateriaal te beperken
- Geen papieren servetten, handdoeken en borden te gebruiken, maar herbruikbare.
- Zoveel mogelijk naar de bibliotheek te gaan in plaats van het zelf boeken te kopen.
- Gewone boodschappentassen te gebruiken bij het winkelen.
- Het gebruik van biologisch afbreekbare schoonmaakmiddelen.
- Het composteren van mijn keukenafval.
- Het scheiden van afval.
- Zoveel mogelijk artikelen te hergebruiken of recyclen
- De aanschaf van kleding in tweedehands kledingzaken / kringloopwinkels.
- Afval te verzamelen langs mijn wandel / jogging route.

Aandachtig om te gaan met ons water door:

- Het gebruik van warm water met ___ % te verminderen.
- Alleen korte warme douches te nemen.
- Het hergebruik van "grijs" water.
- Het toilet niet door te spoelen als ik alleen maar moet urineren.
- De kraan dicht te doen tijdens het tandenpoetsen of scheren.
- Het totale gebruik van water met ___ % te verminderen
- Het installeren van een systeem voor het afvangen, opslaan en hergebruik van regenwater.

Vredescontract met de aarde

Aandacht te vragen voor het milieuvraagstuk in mijn directe omgeving door

- Mijn opleiding of werk aan te moedigen om te recyclen.
- Mijn opleiding of werk aan te moedigen bewust met het afdrukken/kopieren om te gaan
- Mijn weekbladen, tijdschriften te delen met het plaatselijke ziekenhuis, de dokter etc.
- Bomen in mijn buurt te planten.
- Waar mogelijk inheemse en droogte-tolerante planten toe te passen.
- Vrienden / kennissen / collega's aan te moedigen om zich ook te committeren aan acties op deze lijst.
- Mezelf op de hoogte te houden over ecologische kwesties.
- Het schrijven van artikelen en/of, verhalen om anderen te helpen in contact te komen met hun ecosysteem.
- Het wekelijks te mediteren op mijn relatie met het ecosysteem waarin ik leef.
- Het wekelijks te mediteren op het verminderen van mijn consumptie en daarnaar te handelen
- Het bellen en schrijven naar lokale en nationale politici voor meer doeltreffende milieuwetgeving.
- Steun aan lokale milieuorganisaties.
- Steun de PV earth holder community (<https://earthholder.training/>). Deze volgen op het internet, en zoveel mogelijk hun gedachtegoed overnemen en in mijn omgeving steunen.

Vredescontract met de aarde

Mijn eigen voorstellen hierin zijn:

Ik neem me voor de hierboven aangegeven acties uit te voeren om zodoende de impact van mijn levensstijl op het milieu te verminderen.

Getekend: _____ Datum: _____