

Ik adem in, ik adem uit

Ik adem in, ik adem uit (2x)

Ik bloei open als een bloem

Ik ben fris als de dauw

Ik ben stevig als een berg

'k Ben de aarde gelijk, ik ben vrij.

Ik adem in, ik adem uit (2x)

Ik ben water dat weerspiegelt,

al wat werkelijk is en waar

en ik voel diep vanbinnen

er is ruimte in mij.

Ik ben vrij (3x).